

**POKYNY**  
**LYŽAŘSKÝ KURZ Lienz – V.A, V.B**

---

**Datum:** 6.3. – 12.3.2013

Sraz : 6.3.2012 (středa) 7.45 hod. na parkovišti našeho gymnázia

Odjezd: 8.00 hod.

Příjezd : v brzkých ranních hodinách 12.3.2013 cca 05.00 hod.

**Doklady:** občanský průkaz nebo cestovní pas – platný, průkaz pojištěnce pro ČR  
studenti nepojištění u CK – doklady o zdravotním pojištění pro zahraničí

**Nutné kauce :** 10 Euro - vratná kauce ubytování  
5 Euro - vratná kauce skipass  
Odevzdat v průběhu cesty

Pokud někdo během kurzu **ztratí svůj skipas, nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu.** V takovém případě si dotyčný musí koupit nový skipas na svoje náklady

**Nutné vybavení:**

Sjezdová výzbroj a výstroj, **helma !!!**, seřízené vázání a nabroušené hrany ve skiservisu, uložené v obalu, malý batoh na nošení lyžařských bot a občerstvení k lanovce, lyžařské brýle, sluneční brýle, krém s ÚV faktorem, tyčinka s ÚV na rty, lyžařská čepice, rukavice, čelenky, lyžařská bunda, kalhoty (kombinéza, šponovky), pohodlné boty , kapesné.

Osobní léky, léky proti nachlazení (paralen), proti kašli, proti rýmě, pružné obinadlo, leukoplast, hygienické potřeby, osobní prádlo, přezůvky.

Na cestu neberte batohy s konstrukcí – špatně skladné (tašky, batohy, kufr) v autobuse.

**DOPORUČUJEME:**

Instantní nápoje, sušené ovoce, čokolády, tatranky, instantní polévky, čaje, fotoaparát, láhev na nápoj

**Před odjezdem budeme kontrolovat doklady a vybírat od studentů potvrzení od rodičů o zdravotním stavu a bezinfekčnosti a potvrzení o seřízení lyží ve skiservisu na zvláštním tiskopisu, který účastníci LK obdrží od vedoucí kurzu . !!!!**

Mgr. Iva Dombrovská  
vedoucí kurzu